

Internet - Optimiser sa navigation



Bureautique

Référence formation : 1-IN-PERF - Durée : 1 jour



Objectifs

- Approfondir ses connaissances sur Internet en appréhendant l'ensemble des services proposés sur le réseau
- Être capable d'installer, de paramétrer les outils les plus couramment utilisés

Pré-requis

- Avoir suivi et mis en pratique le stage "Internet Naviguer, rechercher, communiquer sur le Web"
- Tout public

Contenu pédagogique

1. Rappels sur les principes de bases

2. Rappels sur la sécurité

3. Rappels sur la réglementation et les lois

4. Paramétrer le navigateur Internet Explorer

- Rappels sur l'utilisation de l'historique de navigation
- Rappels sur l'utilisation des Favoris
- Définir la page d'accueil
- Gérer les fichiers temporaires, l'historique et les cookies
- Définir les niveaux de sécurité
- Découvrir les modes de compatibilités

5. Les outils de navigation

- Découvrir les différents navigateurs existants
- Avantages / Inconvénients



XXL Formation
34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan
Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56



- Télécharger et installer des navigateurs
- Utiliser et comparer avec Internet Explorer
- Découvrir les flux RSS

6. Téléchargement d'outils complémentaires et Plug-in

- Acrobat Reader
- Flash Player
- Silverlight
- Lecteur multimédia (VLC, Winamp, ...)
- Quelques utilitaires (Google earth, Compresseur,...)

7. Optimiser la sécurité

- appréhender les principes de fonctionnement d'un antivirus
- Télécharger et installer un antivirus gratuit
- Principe de fonctionnement d'un anti-espion
- Télécharger et installer un anti-espion (Spybot, ...)
- Gérer le contrôle parental
- Télécharger et installer un logiciel de contrôle parental (K9 Web Protection)

8. La messagerie

- Différence entre client lourd et Webmail
- Les protocoles et adresses de serveurs de messagerie
- Avantages, inconvénients
- Les différents clients de messagerie disponible (Outlook, Mail, Thunderbird, ...)
- Télécharger et installer une messagerie
- Utilisation d'une messagerie

9. Le Tchat

- Les différents clients existants
- Avantages, inconvénients
- Téléchargement et installation
- Utilisation

10. Diffuser de l'information sur le net

- Les forums
- Créer son blog

Méthodes pédagogiques

Présentation des concepts, démonstration, exécution, synthèse et exercices



XXL Formation
34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan
Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

Membre du réseau
aginius
formation

	pratiques d'assimilation
Modalités pédagogiques	Présentiel - Distanciel - AFEST
Moyens pédagogiques	Formateur expert du domaine - 1 ordinateur, 1 support de cours version papier ou numérique, un bloc-note et un stylo par personne - vidéo projecteur - tableau blanc
Modalités d'évaluation	Positionnement préalable oral ou écrit - Evaluation formative tout au long de la formation - Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles
Durée journée de formation	7h00
Public concerné	Salariés - Demandeur d'emploi - Reconversion professionnelle - Public en situation de handicap



XXL Formation
34 rue Raymond Aron
76130 Mont Saint Aignan
Tél : 02 35 12 25 55 – Fax : 02 35 12 25 56

